



LA SANTÉ EST NOTRE BIEN LE PLUS PRÉCIEUX !

Notre mode de vie occidental avec nos habitudes alimentaires, la sédentarité, les rythmes que nous imposons à notre organisme, le niveau de stress auquel nous sommes soumis, la pollution ambiante... est délétère pour notre santé.

Ces dernières décennies, malgré les progrès de la médecine, ont vu exploser le nombre de personnes souffrant d'obésité, de maladies métaboliques comme le diabète, de maladies cardiovasculaires, mais aussi de cancers (seins, prostate, poumons, côlon...).

Le **bilan de santé** permet, au travers d'une évaluation détaillée, exhaustive, basée sur les développements les plus récents de la médecine, d'apprécier votre « **état de santé** ».

L'ambition d'un tel bilan est :

- la détection précoce des signes de maladie, afin d'en permettre la guérison
- l'identification et la réduction des facteurs de risque afin de prévenir l'apparition de maladies dans le but d'améliorer votre qualité de vie et de la prolonger.

A QUI S'ADRESSE LE BILAN DE SANTÉ ?

- au particulier, quel que soit son état de santé
- aux entreprises soucieuses de la santé de leurs employés
- aux assurances

L'ORGANISATION DU BILAN

Les différents examens prévus au **bilan de votre santé**, seront programmés en fonction de votre âge, de votre sexe, de vos antécédents personnels ou familiaux, et de vos problèmes de santé éventuels.

Ces examens seront réalisés en un minimum de temps au cours d'une demi-journée, et s'articuleront autour d'une consultation avec le médecin en charge du bilan (examen complet, interrogatoire précis et discussion détaillée sur tous les problèmes rencontrés). Les examens techniques viendront documenter et préciser les problèmes éventuellement mis à jour. Toutes ces informations feront l'objet d'un rapport médical.

BILAN DE SANTÉ

BILAN CLINIQUE COMPLET

- interrogatoire médical systématique
- examen physique systématique
- approche nutritionnelle
- analyse du mode de vie
- évaluation des choix thérapeutiques
- mise à jour des vaccinations

EXAMENS DE LABORATOIRE

- dépistage du diabète, des dyslipidémies
- fonctions hépatique, rénale, thyroïdienne,
- sérologies infectieuses...

EXAMENS D'IMAGERIE MÉDICALE

- radiographie du thorax
- échographie abdominale

BILAN CARDIOLOGIQUE

- électrocardiogramme au repos et à l'effort selon les indications
- échographie cardiaque

EXAMEN DU CÔLON

- colonoscopie réelle ou virtuelle

BILAN OPHTALMIQUE

- acuité visuelle, réfractométrie
- fond d'œil, tonométrie, champs visuels

BILAN ORL

- examens nez, gorge, oreilles
- audiométrie

Pour les femmes :

BILAN GYNÉCOLOGIQUE

- frottis du col utérin
- échographie pelvienne

BILAN SÉNOLOGIQUE

- mammographie, échographie des seins

DENSITOMÉTRIE OSSEUSE

Pour les hommes :

BILAN PROSTATIQUE

- examen clinique par toucher rectal
- dosage PSA, échographie de la prostate





COMMENT SE RENDRE AUX CLINIQUES DE L'EUROPE ?

SITE STE-ELISABETH

Voiture : Parking payant sous la clinique, avenue de Fré
Bus : Lignes 38, 41, 136, 137, 365 et W

SITE ST-MICHEL

Voiture : Parking payant sous la clinique,
dans la rue Charles Degroux
Tram : Lignes 23, 24, 25, 81 et 83
Métro : Lignes 1 ou 5
Bus : Lignes 20, 22, 27, 28, 61 et 80
Train : Gare SNCB de Mérode



*“ Comme, à la fois en importance
et dans le temps, la santé précède la maladie,
nous devrions considérer en premier lieu
comment préserver la santé, et ensuite,
déterminer comment traiter mieux la maladie. ”*

GALIEN

**COMPÉTENCE
EFFICACITÉ
ACCUEIL PERSONNALISÉ
CONFORT**

TELS SONT NOS ENGAGEMENTS



CLINIQUES DE L'EUROPE
EUROPA ZIEKENHUIZEN

www.cliniquesdeleurope.be

SITE STE-ELISABETH

avenue De Fré 206
1180 Bruxelles
Tél. : 02-614 20 00

Urgences 24 h/24
Tél. : 02-614 29 00



SITE ST-MICHEL

rue de Linthout 150
1040 Bruxelles
Tél. : 02-614 30 00

Urgences 24 h/24
Tél. : 02-614 39 00



BILAN DE SANTÉ

MÉDECINE PRÉVENTIVE



www.cliniquesdeleurope.be

SITE STE-ELISABETH

SITE ST-MICHEL

© 2013. Tout droit de traduction, reprise et reproduction même partiel est réservé. Besluit ook in het Nederlands. Also available in English.
 Editeur responsable : asbl Cliniques de l'Europe, avenue De Fré 206 - 1180 Bruxelles